

継続しよう! トイレで感染予防

トイレ診断士
芸人

佐藤満春のトイレな話 シーズン2

I LOVE TOILET! I LOVE TOILET! I LOVE TOILET!

第16回

トイレの進化は止まらない!

トイレ大好き芸人佐藤満春です。かわや版を読まれている方はトイレにまつわる情報をゲットする嗅覚のある方ばかりだと思いますので既にご存知かもしれません、TOTOからトイレに関するBIGニュースの発表がありました。「TOTO“健康”という新たな生活価値創造をめざす「ウェルネストイレ」の開発に取り組む」というニュースリリースです。

ウェルネストイレとは健康状態のチェックができるトイレ。リリースによると、「トイレの便座と皮膚が接するというタッチポイントを活用した血流データや、排泄物の臭気データなどが考えられる」とあり、通常通りに使用することで、データが収集でき、そのデータを元に自身の健康がデジタルでチェックできるという優れもの! 排泄物の色を見て健康をチェックするという話は今も昔もありますが、なんと、

もっと科学的にそれを行うことができるというのです!

なんでも、開発にはまだ数年はかかるそうなので完成を待ちたいのですが、かなり繊細なことなので実用化されるのはもしかしたらっと先になるかもしれません。しかし! 現実的に我々が生きている間にそのトイレを使うことになる可能性は非常に高く、ここからトイレの電化製品化がどんどん進んでいくことになるでしょう。

感染症拡大防止の観点から自動開閉、自動洗浄など非接触を目指すトイレも増えていくでしょうし、時代に見合った進化を遂げていくことになると思われます。

ウォシュレットの発売から40数年。今や我々の生活には欠かせないものとなりました。今回TOTOが発表したウェルネストイレも今後の



我々の生活と健康を支える一品になることを期待しています。技術革新は止まりませんね。「今後、トイレはどんな進化を遂げると思いますか?」雑誌の取材などではよく聞かれる話です。おしりを洗うトイレ、そして健康チェックするトイレ、更にその先は?ロマンがあつて夢がある。もう既に職人たちは目を光らせているかもしれませんね。

編集
後記

今回は災害時用のトイレの備蓄について特集しました。簡易トイレや携帯トイレを知っている人は増えていると思いますが、まだ備蓄という行動に移す人は少ないように感じました。災害時にはただでさえストレスがかかるものです。排泄だけでも、いえ、排泄こそストレスなく衛生的に行えるようになればいいなと思います。この記事を読んで、知識だけでなく少しでも行動に移してくれる方が増えることを願っています。(セルバッヂオ中嶋)

Information!

次号かわや版では、「トイレの貼り紙」について取り上げる予定です。トイレで見つけた面白い貼り紙がありましたら、かわや版編集室まで写真をお送りください。採用された方に粗品を進呈いたします。送り先:nakajima@do-amenity.co.jp

あなたの町のアメニティネットワーク

アメニティ本部フリーダイヤル **0120-57-1110**

かわや版

2021春号
Vol.89

特集

地震や豪雨、災害に備えて トイレも備蓄しましよう

2011年3月に発生した東日本大震災から10年になります。

今号のかわや版では、
日本トイレ協会の「災害・仮設トイレ研究会」に
災害用トイレの備蓄についてお話を伺いました。



私たち「災害・仮設トイレ研究会」は日本トイレ協会の中の分科会として2019年11月に発足しました。この研究会は、多くの仮設トイレメーカー、仮設トイレレンタル企業、携帯トイレ・簡易トイレメーカー、そしてトイレ環境を衛生的に保つための薬剤等を取り扱う企業等が参加し、災害時のトイレ事情の改善を目指して調査研究等を行うことを目的としており、互いに連携を取りながら活発な研究活動を行っています。

最近は地震だけでなく台風や豪雨、大雪など、日本は「災害大国」とも言われています。万が一の災害に備えて、水や非常食を備蓄している人も多いのではないかと想われます。



いでしょうか。それでは、トイレの備蓄はいかがでしょうか? 災害・仮設トイレ研究会が調査をしたところ、水は60.0%、非常食は47.6%と食料については備蓄している人が多いのに対し、災害用トイレを備蓄している人はわずか19.5%でした(図1)。数年前の調査からは数値が伸びているものの、それでも災害用トイ

レを備蓄している人は5人に1人にとどまります。

食べ物を食べたら、人は必ず排泄します。災害時に排泄を我慢するために水や食料の摂取を控え、エコノミー症候群などの健康障害を引き起こしたという報告もあがっています。今回は、トイレの備蓄の大切さを皆さんにお伝えします。

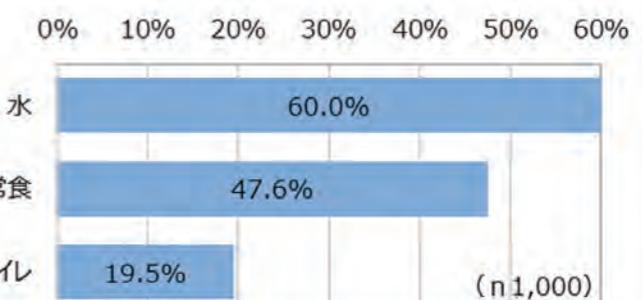


図1. 備蓄している割合

災害用トイレ、どんな種類があるの?

災害用トイレは、携帯トイレ／簡易トイレ／マンホールトイレ／仮設トイレに分けられます。各個人で備蓄をするのは、携帯トイレ、簡易トイレが便利です。



携帯トイレ



携帯トイレ



簡易トイレ

○災害用トイレの備蓄の重要性

①いつ、どこで被災するか 分からぬ

災害はいつ、どこで起るか分かりません。家にいる時に被災することもあれば、会社にいるときに被災することも。電車に乗っている時に被災することもあるかもしれません。東日本大震災の時には、歩いて帰る途中にトイレがなく、あっても大行列でトイレに困る人がたくさんいました。



家や会社に備蓄するだけではなく、カバンにも携帯トイレを忍ばせておくことをおすすめします。

③災害時、仮設トイレは すぐには届かない

災害時には避難所に避難することもあります。避難所に行けば安心だと思っていないでしょうか?実は、災害時には情報が混乱したり、交通網が分断したりすることもあり、避難所に仮設トイレが届くのは発災3日目以降とされています。避難所に避難しても、最低3日間は自分たち、もしくは自治体でトイレを何とかしなければいけません。



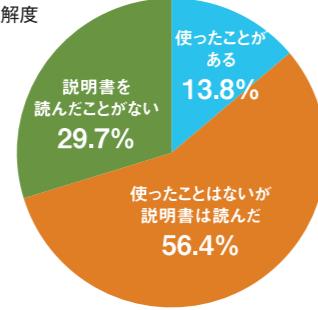
避難所に避難するときも、
携帯・簡易トイレを持って行くようにしましょう。

携帯・簡易トイレを備蓄するうえでのお願い

せっかく備蓄していても、いざという時に使えない方が意味がありません。災害・仮設トイレ研究会が調査したところ、せっかく備蓄をしていても説明書を読んだことがない人が29.7%もいました(図2)。備蓄している携帯・簡易トイレの説明書を読んで、使い方を学んでおきましょう。平時に一度使ってみることもおすすめします。

日本トイレ協会 災害・仮設トイレ研究会

図2. 使い方の理解度
(N=195)



まとめ <編集部より>

いかがでしたでしょうか?いつ、どこで被災するかわからない大災害。備えあれば憂いなしですよね。アメニティネットワークでも事業所用、個人用の携帯トイレを取り扱っています。詳しくはお近くのサービスマンまでお問合せください。

②建物が壊れていなくても トイレが使えないことも

新型コロナウイルスの感染が拡大している昨今、自宅に倒壊の危険がなければ災害時に避難所に行かずに在宅避難をするという選択肢もあります。災害時、建物が壊れていなくても停電などによる断水でトイレが使えなくなることを考慮に入れておく必要があります。さらに、排水管が破断してしまうこともありますので、水が使えてビルやマンションでは排水管の安全が確認されるまではトイレを使うことができません。



耐震性があるビルやマンションでも、
携帯・簡易トイレの備蓄を忘れずに!

④渋滞や大雪、 突然の出来事にも

事故での渋滞、大型連休での渋滞に巻き込まれて、慌ててコンビニやサービスエリアのトイレに駆け込んだことがある人もいるのではないでしょうか。今年1月には、大雪で車が立ち往生し、完全解消まで最大50時間も要したというニュースがありました。



車にも携帯・簡易トイレを用意しておくと、
ここぞという時に役に立ちます。

青木まりこ現象を再現できるスプレー?!

Toilet Topics



皆さん「青木まりこ現象」をご存じでしょうか?これは、本屋さんや図書館にいる時に、なぜか便意をもよおしてしまうという現象です。1985年に『本の雑誌』の投稿欄にこういった体験を投稿した女性の名前を取って青木まりこ現象と呼ばれるようになったと言われています。その原因については「新しい



インクや紙のにおいが便意を誘発する」「家のトイレで本を読んでいるうちに、本=排便という条件反射ができあがった」はたまた「製紙業界の陰謀」と諸説あり、今では都市伝説のように語られているのではないでしょうか。

そんな青木まりこ現象を再現できるフレグランススプレーを見つけました!その名も「本屋の香りスプレー」。においと便意の関係から青木まりこ現象の真意を問うべく、近畿大学の工学部の野村正人教授監修のもと、本屋や図書館で集めた数百種類の香りサンプルを研究して作られたフレグランスのこと。

青木まりこ現象を逆手に取ったこの商品、実際に試してみると…。本屋のにおいというよりは、新築の工事現場のような新鮮な木材の香りを彷彿とさせるようなさわやかでちょっととなつかしいにおいがするような気がしました。残念ながら便意はもよおしませ



んでしたが、リラックスできる香りではあるようです。交感神経は排泄を抑制して、副交感神経は排泄を促進させるように働くということからも、あながち間違っていないかも…?と思いました。

現在各種インターネットショッピングサイトで販売されていますが、製造元に問い合わせてみると、残念ながらこの商品は製造中止になってしまっているとのこと。貴重な「本屋の香り」を体感してみてはいかがでしょうか?

便器はキレイに
清掃しているのに
トイレがおしつこ臭い!



なぜ?
それは

それは床に飛び散った尿のアンモニア臭。毎日ご利用される以上、床への飛び散りや垂れこぼしあは防ぐことができません。

アソトニア臭専用消臭剤
HARUミント

尿を
アソトニア化させない +
防臭効果

三才にダブルパンチ!



※酸性の液性ですので天然石などへのご使用はお控えください。

これがアソトニア臭の
抑制に特化した
プロの消臭剤の力!

臭いをもとからきちんと消臭した後は
ミントの香りで爽やかトイレへ



市販のスプレーモップと
一緒に利用すれば
もっとかんたんらくらくに
モップ掛け

↓説明動画はこちら

