

# Toilet Topics 第36回全国トイレシンポジウム2020が 開催されました。

2020年11月12日、東京ビッグサイトで第36回トイレシンポジウムが開催されました。今年は日本能率協会が主催するトイレ産業展と同会場で開催されました。また、今年初めての試みとしてWebでの参加も可能となり、より参加しやすいシンポジウムになったのではないのでしょうか？

今回のテーマは「災害とトイレ」。近年、地震や豪雨といった自然災害が頻発しています。そんな中、2019年に災害時のトイレ事情の改善のための調査研究等を行うことを目的として、日本トイレ協会内に「災害・仮設トイレ研究会」が発足しました。今回のシン



トイレ産業展の様子



ポジウムでは、仮設トイレメーカー、仮設トイレレンタル業者、トラックドライバー、行政、利用者など、災害と仮設トイレに関わる様々な立場の方々が登壇し、これまでの研究成果を報告しました。

また、毎年恒例の「グッドトイレ選奨」にも16作品の応募があり、webでの投票が行われました。

今回のトイレシンポジウムで発表された研究成果については、今後かわや版でも取り上げていく予定です。

## かわや版がWebでも読める!

いつも「トイレを楽しむ新聞かわや版」をご愛読いただき、ありがとうございます。このかわや版、Web上でもご覧いただけるのはご存じでしょうか?2004年の創刊号から最新号までアーカイブされていますので、「あの特集をもう一度見たい」「大便器のメンテナンス方法を調べたい」「暇つぶしに読みたい(笑)」などございましたら、ぜひご覧いただければと思います!



## 特集 感染症に負けるな!

新型コロナウイルスが確認されてからおよそ1年が経ちますが、未だ感染が広がっています。加えて、冬はノロウイルスやインフルエンザの流行も懸念されます。今一度、感染症予防対策の基本にたちかえって予防を徹底しましょう!



### ●感染症とは?

感染症とは、病原体が人の体に侵入、増殖し、腹痛・発熱・嘔吐などの症状をもたらすことです。病原体には「ウイルス」や「菌」などがあります。ウイルスが原因で発症する病気には、新型コロナウイルスの他にインフルエンザやノロウイルス(感染性胃腸炎)などがあり、一般的にいわれる風邪もいくつかのウイルスが鼻やのどに侵入して起こります。

感染症を引き起こす細菌には、結核菌や病原性大腸菌O-157などがあります。

### ●ウイルスと菌の違いは?

菌は単細胞の微生物で、ウイルスは細胞を持たない微生物です。菌は自分の力で増殖することができますが、ウイルスは人や生物の体の中に入らなければ増えることができません。

### ●エンベロープって何?

エンベロープとはウイルスを囲む脂質の二重膜で、エンベロープを持つウイルスはアルコール製剤が有効に作用する傾向があります。エンベロープの無いタイプのウイルス(ノンエンベロープウイルス)はアルコールによるダメージを受けにくく、一般的なアルコール製剤が作用しにくいウイルスといわれてきましたが、最近ではノンエンベロープウイルスにも有効なアルコール製剤も開発されています。

## トイレ診断士達のブログ!! 特選集

日々トイレで戦うトイレ診断士たちの日常を、時にはまじめに、時にはおかしく綴った「トイレ診断士達のブログ」。特に人気の高い記事をかわや版でもお届けします。  
<http://www.toireshindan.com>

おはようございます。香々(しよんしよん)の舞姫です  
10月にビジネスネームを先代の社長、銀三さんからいただきました。名前に熊が入っているのが熊関連でパンダの名前の様な語呂に香々(しよんしよん)という響きでトイレに関連付けたようです。  
ちなみに調べたらパンダは1日あたりの睡眠時間はおよそ10~16時間だそうです。私も最低10時間以上は寝ないとスッキリ起きられないので親近感が湧きました(笑)

話は変わりまして、文化の日に富士山2合目のスキー場で初滑りしてきました。スキー場も入場時に一人ずつ検温してもらい、外でも中でもあちこちに除菌液が置いてありました。もっと寒いとネックウォーマーを鼻まで上げていますが、滑ると暑いぐらいだったのとコロナが収まっていないのでネックウォーマーせずにマスクのみの方が多かったです。マスクの方が下がったりもせず動きやすい気がしました。今シーズンはあと何回行けるだろうか...楽しみです。

香々の舞姫  
2020年11月23日掲載

最後に、どきどき・キャンプ 佐藤満春さんの本が発売されました!  
ありがたいことにテレビでもこの本でもアメニティユニフォームを着てくださっています。この本があれば家中ピカピカにできます!身近にあるもので簡単に綺麗にできちゃいます!読むだけでも楽しい気持ちいいです!読んだら掃除したくなってきました(笑)!見やすい内容です!本当におすすめです!!

**トイレ歳時記 1月**  
「一年の計は元旦にあり」。お正月には家の中の神様が宿る場所に鏡餅を供えます。日本鏡餅協会によると、トイレにも「廁神」と呼ばれるトイレの神様がいて、昔から女性のお産を守る神様として大切にされ、トイレにも小さな鏡餅を供えると良いということです。

**編集後記**  
子供の小学校に消毒のボランティアに行くことがあります。階段の手すりや水道の蛇口、トイレなどのふき取り消毒を行うのですが、一人で黙々と作業していると、「これって意味あるのかな?」なんて気持ちが湧いてくることも...。でも今回のATPふき取り検査の事例を見て、やっぱり意味あることだったと思い直しました。手が触れるところは感染源になるかもしれないと思って、普段から感染症対策を怠らないようにしたいですね。

あなたの町のアメニティネットワーク  
アメニティ本部フリーダイヤル 0120-57-1110

### エンベロープとノンエンベロープ

エンベロープウイルス	ノンエンベロープウイルス
<p>エンベロープ アルコール カプシド 核酸 (タンパク質の殻) アルコールがエンベロープを壊してウイルスにダメージを与える</p> <p>例 新型コロナウイルス インフルエンザウイルス ヘルペスウイルス エイズウイルス ヘルペスウイルス など</p>	<p>エンベロープが無く、アルコールに強い</p> <p>例 ノロウイルス ロタウイルス ポリオウイルス アデノウイルス など</p>

### 大きさ比較

ノロウイルス	約25nm (0.000025mm)
コロナウイルス	約80~220nm (0.00008~0.00022mm)
インフルエンザウイルス	約100nm (0.0001mm)
細菌 大腸菌	約400~700nm (0.0004~0.007mm)

### 冬にウイルス性の感染症が流行る 3つの理由

- ①ウイルスは低温・低湿を好む  
ウイルスは一般的に低温度・低湿度で動きが活発になり、感染力が高まります。特にインフルエンザウイルスは**気温20℃以下、湿度20%以下**が最も生存しやすい環境です。コロナウイルスについても、気温と湿度が低い地域での伝播が多くみられているという研究があります。
- ②空気の乾燥が感染範囲を拡大させる  
空気が乾燥していると咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、飛沫に含まれたウイルスがより遠くに飛ぶことで、ウイルスによる汚染範囲が拡大します。また、吐しゃ物や便に含まれた菌やウイルスも、適切に処理されなければ乾燥して飛散しやすくなります。
- ③免疫力の低下  
人は体温の低下に伴い**免疫力が下がります**。気管などの血管が収縮し、ウイルスや細菌を体外に排出する機能が低下。寒い時期は水分補給も少なくなり、喉や気管支も乾燥し、粘膜が傷つきやすくなることでウイルスが侵入しやすくなります。

# コロナ時代のトイレ清掃

新型コロナウイルスへの感染はウイルスを含む飛沫が粘膜に触れること、またはウイルスがついた手指で口や鼻や眼の粘膜に触れることで起こります。

そのため



ということが重要です。

従来のトイレ清掃では、「見た目がきれいであること」「においが無いこと」が重要視されてきましたが、これからは感染対策としてドアノブや手すり、便座などの人がよく触れるところ(高頻度接触面)の清潔さが求められてきています。実際に、これまで医療、食品製造や厨房の衛生管理の分野で使用されてきた「ATPふき取り検査」で汚れを数値化する手法を、ビルメンテナンスやトイレ清掃の現場にも導入する取り組みがなされています。

## トイレでのATP検査

実際のトイレでATP検査を実施した事例を二つご紹介します。

### ●手すりのふき取り清掃後に数値が減少

洋式トイレの手すりのATP検査を行いました。ペーパーで乾拭きした後の測定では数値が大幅に減少しています。手すりのような高頻度接触面ではこまめなふき取りが有効ということがわかります。



## まとめ

感染症の予防対策事項とトイレ清掃の新しい評価方法について見てきました。目に見えないウイルスとの戦いは果てしないもののように思えますが、感染予防の基本を一人ひとりが一つをしっかりと守って対策をしていきましょう。

### ●ATPふき取り検査とは?

細胞に必ず含まれているATP(アデノシン三リン酸)とその分解物であるADP(アデノシン二リン酸とAMP(アデノシン一リン酸)を測定する検査です。この検査では直接的にウイルスの量を測ることはできません。しかし、ウイルスが存在している可能性の高い唾液や鼻水、皮脂などの汚れを測定することで、ウイルスの存在の可能性のひとつの指標とすることができます。



ATPふき取り検査メーカー推奨基準値(参考)

手洗い  
2000



厨房・平滑面  
200



内視鏡洗浄  
100



### ●便座除菌アルコール製剤の有効性

こちらのトイレでは、女性トイレのみ便座除菌クリーナーが設置されています。このトイレの便座と操作パネル部でATP検査と大腸菌スタンピング検査を行いました。その結果、女性トイレの便座だけ大腸菌が検出されず、ATP検査も低い値が出ました。このことから、便座除菌クリーナーが便座のみに利用されていることが類推されますが、操作パネルも便座同様に汚れが付着していることもわかります。新しい生活様式として、除菌クリーナーで便座以外の高頻度接触面もふき取ることが今後定着していくのかもしれませんが。



トイレ名称	採取場所	寒天培地		ルミテスター (ふき取り検査)
		大腸菌	大腸菌群	
男性トイレ	便座表面	検出	なし	3225
	ボタン操作部	検出	なし	2335
女性トイレ*	便座表面	なし	なし	366
	ボタン操作部	検出	なし	9188

\*女性トイレには便座除菌クリーナーを設置

# 文献に学ぶ「トイレ文化」

このコーナーでは、「トイレ文化」に注目し、トイレに関する興味深い文献をご紹介します。

## 第28回 トイレに最適なBGMは?

トイレ博士で知られる故西岡秀雄先生の遺された「トイレ考古学」(大田区郷土博物館編)に収められている、トイレに最適なBGMについての記述を抜粋してご紹介します。人間の五感にやさしいトイレが人々に安らぎを与えるという西岡先生ですが、聴覚についてはどのように言及されているのでしょうか?見ていきましょう。



西岡秀雄先生プロフィール  
・日本トイレ協会初代会長・名誉会長  
・慶應義塾大学名誉教授  
・大田区立郷土博物館元館長

聴覚では、四季折々、さらに12か月と、それぞれの時期のイメージに合わせた音楽を流して雰囲気づくりをしようということになってきます。

そこで、トイレにどのような音楽、BGMを流そうかということになるわけですが、音楽的、生理学的にこのような音楽が良いという研究はほとんどされていないのが現状です。人それぞれ好みがありますから、自分が好きな音楽を流せばよいと思うのですが、人間がいつも健康とは限りませんから、そのような場合、どのようなBGMなら気持ちよく排泄

できるのか、是非どこかで研究してもらいたいと思います。

平成2年(1990)に企画展「トイレ考」を開催した時、担当の清水久男学芸員に頼んで面白いトイレのBGMを考えてもらいました。それが下の表です。

清水学芸員は、私がピアノを弾くことを知っているものだから、最後のページの曲の演奏者として、ピアニスト・西岡秀雄と解説パネルに書いたのです。実はこの曲はピアニストがピアノの前で4分33秒の間何もせずじっとしているという内容で、ページとい

う作曲家は、その時に聞こえてくる聴衆のヒソヒソ話や雑音なども音楽なのだと言いたかったらしいのです。ですからBGMはいらないという人のための曲としたわけです(笑)。私は、これらを平成元年(1989)にパリで開催された日仏トイレ・シンポジウムで発表したのですが、フランス人は、このような洒落がとても好きで、ずいぶん喜ばれました。皆さんも、トイレの時間を少しでも楽しいものとするために自分のBGMを考えてみてはいかがでしょうか?

気持ち	B.G.M
くつろいだ気分で用を足したい時に	ベートーヴェン/交響曲第6番長調「田園」・第1楽章 J・シュトラウスII/円舞曲「ウィーンの森の物語」
秋、物思いにふけりながら	ブラームス/交響曲第4番短調・第1楽章
洋式トイレで、眠るようにしたい時に	J.S. バッハ/ゴールドベルク変奏曲長調
こどものために	モーツァルト/キラキラ星の主題による変奏曲八長調
便秘がひどい人に	ラヴェル/ボレロ
ウンコが堅い人に	チャイコフスキー/交響曲第6番短調「悲愴」・第3楽章
あわててトイレに飛び込んだ、ひどい下痢の人に	サン・サーンス/交響曲第3番短調「オルガン付」・第2楽章後半部
30分にわたる下痢との闘いと解放!	ベートーヴェン/交響曲第5番短調「運命」
オシッコだけの人のために	シューマン/交響曲第3番変ホ長調「ライン」・第1楽章
すぐ終わってしまう人のために	サティ/ゴシック舞曲(わが魂の大いなる静けさと堅固な平安のための9日間の祈禱)
一度入ったら出て来ない人のために	ワーグナー/ニーベルングの指輪
トイレにB.G.Mなどいらぬ!という人のために	ケージ/4分33秒



【出典】 トイレの考古学  
大田区郷土博物館編  
出版社:東京美術  
出版年:1997年