

発売以来大人気! ボンミストの こんな使い方



アメニティ本部では、森林浴消臭液のボンミストをアロマディフューザーに入れて使用しています。その効果をアメニティ本部の女性スタッフに聞きました。



室内の消臭をしながらいい香りがするのがいい。

お肌やのどを守るためにも加湿は必要ですね。

冬場のコンセントの埃からの発火が原因なんですよ。加湿しないといね。

アロマの香りです仕事にも癒されてます。

智子さん

明美さん

インフルエンザの感染予防には、湿度を40%以上にすることが大事なんだって。

インフルエンザ予防のために置き型の塩素消毒剤を使ってるお家もあるけど、ニオイがきつくて…。

陽子さん



▲ボンミスト入りのアロマディフューザーが会社玄関でお客様をお迎え。原液を約70倍に希釈して使用している。ちなみにこのアロマディフューザーはネット通販にて2,699円で購入したものです。



アロマディフューザー+ボンミストを自宅でも使っている悦子さんにも話を聞きました。

悦子さん

「うちは玄関の近くに猫ちゃんのトイレがあるので、来客時に臭いがしないかすごく気になっていました。でもボンミストを使っていると、帰宅した時にもほのかにさわやかなヒノキの香りがしているのを感じています。スプレーだけだとどうしても一時的な消臭になるので、アロマディフューザーで消臭し続けてくれるのがいいですね。」



▲猫ちゃんのトイレ



▲「ヒノキ」タイプのボンミストを入れて使用

事務所で、自宅で、ボンミストをアロマディフューザーに入れて使うことで「加湿」「消臭」「アロマ」の3つ効果を実感しているようです。ぜひおすすめの使用法です!



トイレ診断士 芸人 第8回

佐藤満春のトイレな話 シーズン2 I LOVE TOILET! I LOVE TOILET! I LOVE TOILET! 掃除能力検定とは

佐藤 満春 (さとら みつはる)
お笑いコンビどきどきキャンプの片割れ。趣味のトイレ好きが広がりを見せ、2011年11月電子書籍「佐藤満春のトイレ公論」を発表。自らもトイレ掃除に参加するなど自他共に認めるトイレ好きである。名誉トイレ診断士



みなさんこんにちは。トイレ大好き芸人佐藤満春です。私はトイレ大好き芸人であると共に、トイレ掃除大好き芸人でもあります。そのトイレ掃除のスキルを活かし、「掃除」という資格も取りました。「掃除」とは掃除能力を測定する技能検定、「日本掃除能力検定」のことを指します。掃除は年齢に関係なく学べる身近な学習対象であるため、小学生から取得する人もいます。トイレ掃除のノウハウは、家全体の掃除にも役立ちます。

そんな「掃除能力検定士」の私からお掃除情報を。皆さんはトイレ掃除をはじめ、家全体の掃除はどのくらいに一度やっていますか? 最適な頻度はどのくらいなのでしょう? 当然、毎日掃除できればそれに越したことはあ

りませんが…(笑)。現実的に考えるとそれは難しいでしょう。目に見える埃が床にたまりはじめるのは3日ほど。となると3日に一回は「ながら」でいいので拭けるとよいと思います。トイレ、キッチン、風呂など水回りは特に「1つめの汚れ」が付きはじめるとその汚れに対して汚れが付くので、1の汚れが付くと負の連鎖がはじまります。

「1つ目の汚れを付けない」ためには当然毎日の掃除が必要になるのですが、もちろん現実的ではないのは先程も確認しました。しかし毎日掃除することは無理でも毎日使う場所ではあるんです。つまり「使用する際に、目に見える範囲をまめにチェックする」これだけで全

然変わってきます。よく見ておくことで汚れの位置も状況も把握できます。汚れを確認できてさえいれば、もはや落とすのも同然です。見つけて、余裕があればそのまま掃除しちゃいましょう。

そして、家族で役割分担を決めると責任感も出るのいいと思います。お父さんはお風呂、お母さんはキッチン、お子さんはトイレ…など。「掃除する担当」にしてしまうと荷が重いかもかもしれないので「よく見ておく担当」くらいでも最初がいいと思います。人は汚れを目にすると必ず掃除をしたくなるものなので、まずはその汚れを「目にする」習慣をつけましょう。

それではまたどこかのトイレで! ジャー

編集 後記

上のコラムに出てきた「掃除能力検定」。気になったので調べてみました。掃除を知識だけでなく実技試験も通して清掃技術を習得でき、住宅の掃除からオフィスや飲食店の掃除、ハウスクリーニング業で独立まで、求められるスキルによって5級から1級まで分かれています。全国8都市で試験が開催されています。興味のある方は受けてみてはいかがでしょうか。(セルベッチオ中嶋)

Information!

「お客様訪問」のコーナー。以前より枠が大きくなったのにお気づきでしょうか? 日本全国、トイレをきれいに管理されているお客様にご登場いただいておりますが、「ぜひ取材に来て欲しい」というお客様がいらっしゃいましたら、担当のサービスマンまでお知らせください。トイレへの愛があれば施設の規模は問いません。自慢のトイレを拝見しにおじゃまさせていただきます!!

あなたの町のアメニティネットワーク

コンタクトセンター
アメニティ本部フリーダイヤル ☎0120-57-1110



特集 男性必読 女性には聞けない 男性には話せない 女性の生理のこと

女性にとっては毎月付き合っている「生理(月経)」ですが、男性にとっては「わけのわからないもの」「触れてはいけないもの」です。今回は、女性は男性に話しにくい、男性も女性には聞けない「女性の生理」について、男性にも知ってもらい、女性トイレの環境快適化の必要性について理解を深めていただければと思います。

◆生理(月経)とは? ◆通常よりもトイレの使用は多い

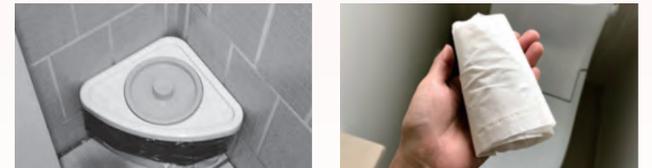
女性の子宮の中では、赤ちゃんができる準備のために、子宮内膜というものが発達していきます。しかし、妊娠が起こらない場合は古い内膜は溶けて血液と一緒に排出されます。これが生理です。12歳から50歳くらいまで、25~38日周期で起こり、1回の生理は平均して6日程度続きます。今この瞬間も5人に1人の女性は生理に悩まされていると言ってもいいでしょう。

あるアンケート調査では、約半数の人が1日に4回~7回程度ナプキンを交換すると回答しています。1日10回以上という人も1割程度いました。さらに、生理中の症状である下痢や頻尿、吐き気のため、トイレの利用頻度も上がります。唯一ひとりで落ち着ける空間として、オフィスや外出先のトイレでホッと一息ついてイライラを落ち着かせている女性も多いのです。

◆生理中の心と体の変化 ◆サニタリーボックス

生理中は女性ホルモンの影響で、下腹部の痛みや腰痛、頭痛、吐き気、下痢、貧血、むくみなど不快な症状が現れます。イライラするのもホルモンの影響です。生理中の経血はおしっこのように我慢できるものではありません。子宮の入り口はストローの穴よりも細く、少しずつ排出されます。一般的には2、3日目は多く、体を動かした拍子などに一気に出てくることもあり、大変な不快感があります。そんな時は血液がナプキンから漏れてはいないかと不安になり、気が気ではありません。

生理中のナプキンやタンポンを捨てるための「サニタリーボックス」ですが、男性の皆さん、「ゴミ箱があればいい」と思いませんか? ナプキンのゴミって意外と大きいんです。昔ながらの三角コーナーでは、他の人の捨てたものが見えたり、あふれてしまうことも。それに、ナプキンを交換するときには便座に座った姿勢で使用済みのナプキンを捨てる必要があるため、三角コーナーでは位置が遠く、低すぎて使いづらいのです。これではトイレで更にイライラが増大! 女性ってこういう時の不快感は後々まで覚えているものなのです



よ。お店や施設の印象を下げるマイナスポイントになってしまうのです。
ナプキンだけじゃない! サニタリーボックスに捨てるもの
生理中でなくても、女性は「おりもの」というものにも悩まされています。生理以外のときに出る分泌物で、ばい菌などが子宮に入るのを防ぐ役割をしています。しかし、おりものも多量と下着を汚してしまうことになり、おりのシートという、ナプキンよりも薄手のパッドをつけています。これも1日に数回交換の必要がありますので、使用済みのおりものシート

使用済みのナプキン(多い日の昼用)の実際の大きさ(多量の昼用)。小さく丸めれば楽々ドリンクの瓶くらいの大きさ。

はもちろんトイレのサニタリーボックスに捨てます。「尿もれ」と言うときとシニア世代をイメージするかもしれませんが、40代女性の3人に1人以上は尿もれの経験があるといえます。出産などの影響で骨盤底筋の力が落ちて、咳やくしゃみの拍子に尿がもれてしまうことがあるのです。また、閉経後の女性もホルモンバランスの変化で骨盤底筋が緩み、尿もれしやすくなります。最近では尿もれパッドの商品も多様化し、テレビCMも一般的になりました。2ページに続く→

「もし男性が生理の雰囲気を感じたとしても大丈夫」
 ツイッターで話題のチャッピー@united_coさんのマンガの一部をご紹介します。



これからは「男性トイレにもサニタリーボックス」

男性はおしっこをした後に尿道に残った尿が出てきてしまう「おっかけもれ」などと呼ばれる尿もれや、前立腺肥大による尿もれが起こりやすくなります。男性用の尿もれパッドや尿もれパンツ、大人用紙おむつを使用して活発に外で活動される方も増えています。このようなゴミの捨て場所のためにも、「男性トイレにもサニタリーボックス」がこれからのスタンダードになっていくのではないのでしょうか。実際に、トイレ診断士が診断するトイレの現場でも「大人用おむつが便器の後ろに隠すように捨てられたいた」という事例が報告されています。ライフスタイルの変化に合わせて、トイレの備品も変化する必要があるようです。

他にも、伝線してしまったストッキングやそのパッケージなど、意外とサニタリーボックスに捨てられるものは多く、すぐにいっぱいになってしまいます。

◆ ◆ ◆ まとめ ◆ ◆ ◆

女性にとってはつらいイメージがつきまとう生理。トイレを管理する立場として、体の不調は解決できなくても、「サニタリーボックスをきちんと用意する」「悪臭をさせない」など、トイレ環境を快適にすることで生理中だけでなく、すべての女性のストレスを軽減させることができます。これまでの記事をふまえて、ぜひ今一度、女性トイレをチェックしてみたいはいかがでしょうか。

広告
タッチフリー
サニタリーボックス



実際に使用する女性の方から大変ご好評いただいています

- ・手を触れずに自動で開閉
- ・汚物が直接見えない安心デザイン
- ・スリム設計でどんなトイレにもフィット
- ・大容量で回収頻度の負担を軽減

QRコード
使い方を動画で確認!



質の高い介護サービスで地域の皆様に恩返しを

医療法人社団ときわ会
介護老人保健施設 仮設櫛葉ときわ苑 様

● 創立：平成25年3月 ● 住所：福島県いわき市内郷高坂町四方木田155 ● TEL：0246-27-1117 ● URL：http://www.tokiwa.or.jp/welfare/naraha/summary.html

お客様訪問 No.44

今回は、福島県いわき市で全国初の「仮設」の介護老人保健施設となる櫛葉ときわ苑様におじゃましました。施設長の木田佳和様と看護部長の村上由香様にお話を伺いました。

■仮設櫛葉ときわ苑様の特徴を教えてください

木田施設長 平成22年8月に櫛葉町初の介護老人保健施設として開設いたしました。翌年に起こった東日本大震災や原発事故の影響で避難指示が出され、平成25年にいわき市に日本で初めてとなる「仮設」介護老人保健施設を新たに開設いたしました。現在は介護保健施設サービスが100床、ショートステイ、訪問リハビリテーション・通所リハビリテーションのサービスを行っています。



■利用者の方に対して、気を付けている点はどのようなことでしょうか

木田施設長 当施設には震災前から入居し、一緒にこちら

に避難してきた利用者の方もいらっしゃいます。地域の方がどのような生活をしたいのか、これからどのように暮らしていきたいのかを踏まえて、ひとりひとりの入居者の方の思いに寄り添っていくことを心がけています。

■アメニティのサービスを導入されたきっかけはどのようなことだったのでしょうか

村上看護部長 私、名前に「香」という字が入ってるからか、すぐ鼻がいいんです(笑)。施設の受付や事務所のあるエントランススペースから、自動ドアを隔てて入居されている方々が生活するスペースに入ると、すぐ臭うんです。寝たきり方やおむつをされている方もいらっしゃいますし、トイレで粗相をしてしまったり、時間帯によっては食事に出た納豆のにおいなんか籠っているんですね。これはニオイに敏感じゃなくても、外からいらした面会の方やお客様は特に感じると思います。

しかし利用される方の安全性を考えると窓を開けての換気も思うようにできず、空気清浄機を置いたり、消臭剤を試してみたりはしていましたが、でもなかなか効果が実感でき

なかったり、コスト面でうまくいかずに困っていたところ、アメニティカンセイの根本さんが相談にのってくださり、森林浴消臭剤メンブレンを廊下の天井に数箇所設置してもらったんです。



■森林浴消臭剤の効果はいかがでしたでしょうか

村上看護部長 これが、ものすごい威力を発揮しています。以前は居室エリアに入ると感じていた臭いが、最近ではほとんど気にならなくなりました。居室入口のドアはほとんど開け放してありますので、廊下と居室と満遍なく効果が行き渡



サンタのお面の看護部長の村上由香様(右)と担当の根本綾さん(左)。

☆ 私が担当しています! ☆

SHOP
アメニティカンセイ
 根本 綾 (ねもとあや) さん
 福島県いわき市
 トイレ診断士 ID : 11-0116-0284

いつもご愛顧いただきありがとうございます。櫛葉ときわ苑様に何と皆さんがいつも笑顔で迎えてくださるので、元気をいただいています。施設内は衛生管理が徹底されているためとても清潔で、また利用者の方が描かれた絵などが飾られているのでとても明るい雰囲気です。最初に窓口になってくださった村上様は、私以上に鼻が良い方(笑)、メンブレンの導入当初、本当に気になるニオイが緩和されているのを、誰よりも早く実感していただきました。今回、ポンミストもご購入いただきました。個人的によく覚えているのが、トイレ診断士一級に受かった時にとっても喜んでくださったことです。それには私のほうが感激してしまいました。いつも応援してくれる方がいるのは本当に励みになります。これからも目の前のお客様に喜んでいただけるよう、笑顔で元気に頑張っていきます!



▲ときわ苑様ではアニマルセラピーも導入されていて、おりこうなワンちゃんたちが入居者の方と触れ合っています。